

ŽIVOTNÍ ČÍSLO 6

CESTA ODPOVĚDNOSTI A SRDCE

Cesta šestky je cesta člověka, který se učí žít ze srdce, ale neztratit se v péči o druhé. Je to energie lásky, odpovědnosti, vztahů, domova a harmonie. Šestka přichází do života s úkolem vytvořit prostředí, ve kterém je bezpečno pro sebe i pro ostatní. Je to cesta, která člověka vede k tomu, aby dokázal milovat zralým způsobem, ne obětavým.

Šestka je přirozeně laskavá, empatická, pečující a citlivá na disharmonii. Má dar vidět, co druhý potřebuje, a přirozeně vytváří teplo, blízkost a pocit domova. Její síla je v srdci, v tom, že dokáže spojovat, léčit, uklidňovat a vytvářet vztahy, které mají hloubku.

Ale právě proto se šestka učí, že láska není totéž co zodpovědnost za život druhých. A že péče není totéž co oběť.

Jak se po této cestě jde, když jdu správně

Když člověk žije svou šestku správně, jeho energie je otevřená, laskavá a pevná zároveň. Umí se starat o druhé, ale nezapomíná na sebe. Umí být oporou, ale ne na úkor vlastních potřeb. Umí milovat, ale ne zachraňovat.

Správně žitá šestka má v sobě klid, protože ví, že její hodnota není v tom, co pro druhé udělá, ale v tom, kým je. Její vztahy jsou zralé, protože jsou založené na rovnováze. Její péče je léčivá, protože není přehnaná. Její odpovědnost je zdravá, protože není přetížena.

Šestka, která žije svou cestu, působí jako člověk, který vytváří bezpečí, ale není jeho vězněm.

Jak se tato cesta projevuje, když jdu špatně

Když šestka nežije svou energii vědomě, její přirozená péče se změní v přetížení. Začne se starat o druhé víc než o sebe. Začne přebírat odpovědnost za věci, které jí nepatří. Začne zachraňovat, protože má pocit, že „musí“.

Vnitřně cítí tlak, protože šestka, která zapomene na sebe, se začne vyčerpávat. Její energie se stáhne do oběti, do pocitu, že dává víc, než dostává. Objevuje se frustrace, zklamání, pocit nedocení a někdy i skrytá hořkost.

Stín šestky je přehnaná odpovědnost, obětování, zachraňování, pocit, že jsem za všechno zodpovědná, a neschopnost říct ne. Někdy se objeví i perfekcionismus, snaha mít všechno dokonalé, aby byl klid.

Jak se šestkou pracovat, aby se člověk cítil dobře

Šestka se uzdravuje skrze hranice, rovnováhu a zralou lásku. Potřebuje se naučit dávat jen tam, kde je to pravdivé. Potřebuje si dovolit říct ne, aniž by měla pocit viny. Potřebuje si dovolit být opečovaná, nejen opečovávající. Potřebuje si dovolit být nedokonalá.

Práce se šestkou znamená:

- dovolit si přestat zachraňovat
- dovolit si říct, co potřebuje
- dovolit si odpočívat
- dovolit si pustit odpovědnost, která není její • dovolit si milovat bez kontroly a bez oběti

Šestka se cítí dobře, když miluje z místa síly, ne z místa povinnosti. Když její péče vychází ze srdce, ne ze strachu. Když její vztahy jsou rovnovážné, ne jednostranné.

Její cesta je o tom, že se naučí být světlem pro druhé, aniž by u toho zhasla sama.