

ŽIVOTNÍ ČÍSLO 1

CESTA SEBETVOŘENÍ

Cesta jedničky je cesta člověka, který se učí stát sám za sebou. Je to energie začátku, odvahy, individuality a schopnosti tvořit vlastní směr. Jednička přichází do života s úkolem přestat se řídit podle druhých a začít se řídit podle sebe.

Je to cesta, která člověka vede k tomu, aby se stal tím, kdo otevírá dveře, ne tím, kdo čeká, až mu je někdo otevře. Jednička se učí, že její síla nevzniká z tlaku, ale z jasnosti. Nevzniká z dokazování, ale z autenticity. Nevzniká z toho, že je první, ale z toho, že je pravdivá.

Jak se po této cestě jde, když jdu správně

Když člověk žije svou jedničku správně, cítí v sobě vnitřní vedení. Nehledá potvrzení zvenku, protože ví, co je jeho. Rozhoduje se rychleji, jasněji a s menším strachem. Jeho energie je přímá, čistá a tvořivá. Má pocit, že jde dopředu, i když neví přesně kam, ale ví, že jde správně.

Vztahy jsou jednodušší, protože jednička přestává hrát role a začíná být sama sebou. V práci se přestává přizpůsobovat a začíná tvořit. V životě přestává čekat a začíná jednat.

Správně žitá jednička je svobodná, jasná, rozhodná a tvořivá.

Jak se tato cesta projevuje, když jdu špatně

Když člověk svou jedničku nežije, objevuje se pochybnost, nerozhodnost a strach udělat krok. Jednička začne hledat potvrzení u druhých, bojí se odmítnutí, bojí se udělat chybu.

Místo vedení přichází tlak. Místo odvahy přichází stagnace. Místo směru přichází chaos.

Člověk má pocit, že je „mimo sebe“. Že neví, co chce. Že se pořád ohlíží na druhé. Že se bojí říct svůj názor. Že se bojí začít.

Stín jedničky je pasivita, přizpůsobení, strach a pocit, že nemám právo být sám sebou.

Jak s jedničkou pracovat, aby se člověk cítil dobře

Jednička se uzdravuje malými, konkrétními kroky, ne velkými skoky. Potřebuje si dovolit říct: „Tohle chci já.“ Potřebuje si dovolit udělat první krok, i když není jistý. Potřebuje si dovolit být vidět, i když to není dokonalé.

Práce s jedničkou znamená:

- dát si prostor na vlastní rozhodnutí
- přestat se ptát druhých, co si myslí
- udělat krok, i když není jistota
- říct pravdu, i když je nepohodlná
- přestat čekat na povolení

Jednička se cítí dobře, když tvoří, vede, začíná, rozhoduje a jde dopředu. Když přestane čekat, až ji někdo potvrdí.