

# MŮJ VLÁDCE HLUBOKÉ OTÁZKY

## LUNA

---

Soubor otázek není test ani úkol. Je to vnitřní mapa. Příběh vládce je archetypální esence a sebekoučovací otázky jsou zrcadla, která ukazují, zda esenci vládce skutečně žiješ.

Příběh vládce probouzí energii v těle, když člověk slyší svůj příběh, cítí se v něm, poznává se, probouzí se mu tělesná paměť a něco šeptá „ano, tohle jsem já.“

Neexistují správné ani špatné odpovědi. Existují jen pravdivé a nepravdivé. A pravda se většinou nepozná rozumem, ale tělem.

### Jak s otázkami pracovat

- Čti pomalu.
- Neodpovídej hlavou, ale tělem.
- Všímej si, kde se objeví napětí, odpor, emoce, úleva nebo ticho.
- Piš tak, jak to přichází, bez autocenzury, bez snahy být „duchovní“ nebo „správná“.

1

### Jak poznáš, že jsi u jádra

- Tělo reaguje (teplo, sevření, dech, mravenčení).
- Objeví se emoce (slzy, vztek, smutek, radost).
- Cítíš odpor („tohle nechci řešit“).
- Odpověď nejde napsat.
- Nebo naopak přijde okamžitě a jasně.

To jsou všechno signály, že se dotýkáš živé energie svého vládce.

### Jak odpovědi „vyhodnotit“

Nejde o analýzu. Jde o vnímání toho, co se v tobě děje.

### **Můžeš si položit tyto metaprostorové otázky:**

- Co se v mých odpovědích opakuje?
- Kde je největší bolest nebo odpor?
- Kde je největší touha?
- Kde je největší pravda?
- Co mě překvapilo?
- Co jsem nečekala?
- Co jsem si nechtěla přiznat?

Tohle je tvoje osobní mapa propojení s vládcem ASC.

### **Jak s odpověďmi pracovat dál**

- Vypiš si 1–3 věty, které vystihují tvého vládce.
- Vrať se k nim po týdnu nebo po měsíci.
- Sleduj, co se změnilo.
- Použij je jako základ pro meditaci, rituál nebo další práci v kurzu.

2

Vládce ASC je živá energie. A ty ji teď začneš vidět, cítit a žít vědomě.

## **Žiju svou sílu cítění?**

*Co teď opravdu cítím a co předstírám, že necítím.*

*Kde se bojím být zranitelná.*

*Kde se přetěžuji, abych necítla.*

*Kde se opouštím.*

*Jaké potřeby dlouhodobě ignoruji.*

*Co mě skutečně vyživuje.*

--

*Kde potřebuji říct „tohle je na mě moc“.*

--

*Co by se změnilo, kdybych si dovolila cítit.*

--

## DALŠÍ POZNÁMKY

---