

# VIP ASC HLUBOKÉ OTÁZKY

## ASC STŘELEC

---

Soubor otázek není test ani úkol. Je to vnitřní mapa, která ti pomůže uvidět, jak tvůj ASC skutečně žije v těle, v emocích, v reakcích a v každodenních situacích.

ASC není teorie. Je to instinktivní způsob, jakým tvoje duše vstoupila do těla a tyto otázky ti umožní dotknout se toho místa zevnitř.

Neexistují správné ani špatné odpovědi. Existují jen pravdivé a nepravdivé. A pravda se většinou nepoznává rozumem, ale tělem.

### Jak s otázkami pracovat

- Čti pomalu.
- Neodpovídej hlavou, ale tělem.
- Všiměj si, kde se objeví napětí, odpor, emoce, úleva nebo ticho.
- Piš tak, jak to přichází, bez autocenzury, bez snahy být „duchovní“ nebo „správná“.

1

### Jak poznáš, že jsi u jádra

- Tělo reaguje (teplo, sevření, dech, mravenčení).
- Objeví se emoce (slzy, vztek, smutek, radost).
- Cítíš odpor („tohle nechci řešit“).
- Odpověď nejde napsat.
- Nebo naopak přijde okamžitě a jasně.

To jsou všechno signály, že se dotýkáš živé energie svého ASC.

### Jak odpovědi „vyhodnotit“

Nejde o analýzu. Jde o vnímání toho, co se v tobě děje.

### **Můžeš si položit tyto metaprostorové otázky:**

- Co se v mých odpovědích opakuje?
- Kde je největší bolest nebo odpor?
- Kde je největší touha?
- Kde je největší pravda?
- Co mě překvapilo?
- Co jsem nečekala?
- Co jsem si nechtěla přiznat?

Tohle je tvoje osobní mapa ASC, mnohem přesnější než jakýkoli popis znamení.

### **Jak s odpověďmi pracovat dál**

- Vypiš si 1–3 věty, které vystihují tvůj ASC.
- Vrať se k nim po týdnu nebo po měsíci.
- Sleduj, co se změnilo.
- Použij je jako základ pro meditaci, rituál nebo další práci v kurzu.

ASC je živá energie. A ty ji teď začneš vidět, cítit a žít vědomě.

## HLUBOKÉ A STINNÉ OTÁZKY V BRÁNĚ ASC

*Kde v sobě cítím touhu po svobodě?*

--

*Co se ve mně děje, když mám následovat svou pravdu?*

--

*Jak pracuji s hranicemi, překračuji je, nebo se jich bojím?*

--

*Kde se učím důvěřovat životu?*

--

*Jaký vztah mám k víře v sebe, v život, v směr?*

--

*Co ve mně probouzí touhu po dobrodružství?*

--

*Kde se bojím být upřímná?*

--

*Jak reaguji, když mě někdo omezuje?*

--

*Co se stane, když si dovolím růst za hranice známého?*

--

*Kde se učím být pravdivá, i když to bolí?*

--

*Kde se bojím své vlastní pravdy?*

--

*Jak pracuji s touhou po svobodě – utíkám, nebo rostu?*

--

*Kde překračuji hranice, své i cizí?*

--

*Co se stane, když si dovolím být radikálně upřímná?*

*Jaký vztah mám k víře, v sebe, v život, v směr?*

*Kde se učím důvěřovat, i když nevidím cestu?*

*Co ve mně probouzí touhu po expanzi?*

*Kde se bojím závazku?*

*Jak pracuji s pocitem, že „něco víc“ mě volá?*

*Kde se učím růst bez útěku?*

## HLUBOKÉ OTÁZKY K DARŮM ASC

*Kde ve svém těle cítím směr, který mě volá?*

--

*Jak se můj dar expanze projevuje, když se nebojím růst?*

--

*Kde přirozeně přináším smysl, a proč to zlehčuji?*

--

*Jaký vztah mám k pravdě, která osvobozuje?*

--

*Co se stane, když dovolím své energii jít dál, než jsem zvyklá?*

--

*Jak mohu dnes žít svůj dar svobody bez útěku?*

--

## DALŠÍ POZNÁMKY

---

