

# VIP ASC HLUBOKÉ OTÁZKY

## ASC BLÍŽENCI

---

Soubor otázek není test ani úkol. Je to vnitřní mapa, která ti pomůže uvidět, jak tvůj ASC skutečně žije v těle, v emocích, v reakcích a v každodenních situacích.

ASC není teorie. Je to instinktivní způsob, jakým tvoje duše vstoupila do těla a tyto otázky ti umožní dotknout se toho místa zevnitř.

Neexistují správné ani špatné odpovědi. Existují jen pravdivé a nepravdivé. A pravda se většinou nepozná rozumem, ale tělem.

### **Jak s otázkami pracovat**

- Čti pomalu.
- Neodpovídej hlavou, ale tělem.
- Všímej si, kde se objeví napětí, odpor, emoce, úleva nebo ticho.
- Piš tak, jak to přichází, bez autocenzury, bez snahy být „duchovní“ nebo „správná“.

1

### **Jak poznáš, že jsi u jádra**

- Tělo reaguje (teplo, sevření, dech, mravenčení).
- Objeví se emoce (slzy, vztek, smutek, radost).
- Cítíš odpor („tohle nechci řešit“).
- Odpověď nejde napsat.
- Nebo naopak přijde okamžitě a jasně.

To jsou všechno signály, že se dotýkáš živé energie svého ASC.

### **Jak odpovědi „vyhodnotit“**

Nejde o analýzu. Jde o vnímání toho, co se v tobě děje.

### **Můžeš si položit tyto metaprostorové otázky:**

- Co se v mých odpovědích opakuje?
- Kde je největší bolest nebo odpor?
- Kde je největší touha?
- Kde je největší pravda?
- Co mě překvapilo?
- Co jsem nečekala?
- Co jsem si nechtěla přiznat?

Tohle je tvoje osobní mapa ASC, mnohem přesnější než jakýkoli popis znamení.

### **Jak s odpověďmi pracovat dál**

- Vypiš si 1–3 věty, které vystihují tvůj ASC.
- Vrať se k nim po týdnu nebo po měsíci.
- Sleduj, co se změnilo.
- Použij je jako základ pro meditaci, rituál nebo další práci v kurzu.

ASC je živá energie. A ty ji teď začneš vidět, cítit a žít vědomě.

## HLUBOKÉ A STINNÉ OTÁZKY V BRÁNĚ ASC

*Jak se moje identita probouzí skrze slova, která říkám?*

--

*Co mě skutečně zajímá a co jen předstírám?*

--

*Kde se bojím říct pravdu, protože by změnila vztahy?*

--

*Jak pracuji s chaosem myšlenek, vede mě, nebo mě pohlcuje?*

--

*Kde se učím naslouchat, místo abych mluvila?*

--

*Co se ve mně děje, když mě někdo nepochopí?*

--

*Jaký vztah mám k lehkosti, dovolím si ji?*

*Kde se učím být zvědavá bez posuzování?*

*Jaké příběhy o sobě stále opakuji, a proč?*

*Co se stane, když změním svůj vnitřní jazyk?*

*Jaké pravdy o sobě stále obcházím?*

*Kde používám slova jako ochranu místo spojení?*

*Co se stane, když přestanu vysvětlovat a začnu cítit?*

*Jaký příběh o sobě vyprávím, abych nemusela jít do hloubky?*

*Kde se bojím ticha?*

*Jak pracuji s vnitřním chaosem, utíkám, nebo se učím být v něm?*

*Kde se učím rozlišovat mezi zvědavostí a roztěkaností?*

*Co se stane, když si dovolím říct věci, které jsem nikdy neřekla?*

*Jaké části své identity měním podle okolí?*

*Kde se učím mluvit pravdu, i když není pohodlná?*

## HLUBOKÉ OTÁZKY K DARŮM ASC

*Jak se moje mysl probouzí, když jsem v prostoru, kde mohu být zvědavá?*

--

*Kde přirozeně přináším lehkost, a proč si toho nevážím?*

--

*Jaký vztah mám ke slovům, která mě osvobozují?*

--

*Kde mohu dnes použít svůj dar spojování světů?*

--

*Co se stane, když dovolím své lehkosti být hluboká?*

--

*Jak mohu žít svůj dar komunikace tak, aby byl léčivý?*

--

## DALŠÍ POZNÁMKY

---

