

BRÁNA ASC

SEBEKOUČOVACÍ OTÁZKY

Sebekoučovací otázky tě vedou k tomu, abys uviděla, jak vlastně vstupuješ do života – vědomě i nevědomě. ASC je první energie duše, její způsob, jak se pohne směrem k existenci, jak reaguje na nové situace a jak začíná svůj příběh.

Otázky ti pomohou uvědomit si:

- jaký je tvůj přirozený styl začátků,
- jaké máš očekávání od sebe, od druhých i od života,
- co tě posiluje, když vstupuješ do nového prostoru,
- co tě naopak brzdí nebo zpomaluje,
- jakou energii přinášíš do světa, když se poprvé objevíš,
- a jak chceš vstupovat do života teď – vědomě, pravdivě, v souladu se svou duší.

Než vstoupíš do výkladu a prožitku, potřebuješ se zastavit u sebe. Brána ASC je okamžik, kdy duše vstupuje do života, a tyto otázky ti pomohou uvidět, jak do života vstupuješ ty.

ASC není teorie. Je to tvoje energie v praxi: jak začínáš, jak reaguješ, jak se ukazuješ světu, jak otevíráš nové dveře.

Aby ti výklad dával smysl a aby audio mohlo pracovat do hloubky, je potřeba nejdřív uvidět svůj vlastní způsob vstupu do života. Tyto otázky tě k tomu přivedou.

Pomohou ti:

- uvědomit si své instinkty a očekávání,
- rozpoznat, co tě posiluje a co tě brzdí,
- uvidět, jakou energii přinášíš do světa,
- a otevřít prostor pro vědomý začátek.

Teprve když se zastavíš u těchto odpovědí, můžeš vstoupit do další části kurzu tak, aby byla skutečně transformační. Proto prosím věnuj této části dostatek času a odpovídej na otázky přirozeně bez příkras. Když nebudeš znát odpověď nebo budeš váhat, vrať se k otázce později.

PDF si vytiskni nebo si otázky a odpovědi zapiš do vlastního deníku.

Jak vstupuji do světa?

Jaký je můj první instinkt, když se ocitnu v nové situaci?

--

Co se ve mně probouzí, když mám udělat první krok?

--

Jaká energie mě doprovází, když začínám něco nového?

--

Jaké mám očekávání od života ?

Co očekávám, že mi život přinese, když do něj vstupuji?

--

Jaké očekávání mám od sebe, když začínám?

--

Jaké očekávání mám od druhých, když se poprvé ukazují?

--

Co mě posiluje, když vstupuji do nového prostoru?

Co mi pomáhá, cítit se jistě, když začínám?

--

Jaké prostředí mi dovoluje být sama sebou hned od začátku?

--

Kdy jsem naposledy cítila, že vstupuji do života „správně“?

--

Co mě brzdí nebo zpomaluje?

Co mě nejčastěji zastaví těsně před začátkem?

--

Jaké strachy nebo vzorce se objeví, když mám udělat první krok?

--

Co ve mně ztuhne, když mám vstoupit do neznáma?

--

Jak mě vidí svět, když vstoupím?

Jakou energii přináším do místnosti, když se poprvé objevím?

--

Jak působím na druhé, když ještě nic neříkám?

--

Co o mně svět cítí dřív, než mě pozná?

--

Jak chci vstupovat do života teď?

Jaký způsob vstupu do života mi dává největší pocit pravdy?

--

Co bych změnila, kdybych mohla začít jinak?

--

Jaký nový začátek ve mně právě teď dozrává?

--

Závěrečná otázka, která otevírá bránu ASC

Kým se stávám, když dovolím své duši vstoupit do života tak, jak opravdu chce?