

ASC HLUBOKÉ OTÁZKY

ASC STŘELEC

Soubor otázek není test ani úkol. Je to vnitřní mapa, která ti pomůže uvidět, jak tvůj ASC skutečně žije v těle, v emocích, v reakcích a v každodenních situacích.

ASC není teorie. Je to instinktivní způsob, jakým tvoje duše vstoupila do těla a tyto otázky ti umožní dotknout se toho místa zevnitř.

Neexistují správné ani špatné odpovědi. Existují jen pravdivé a nepravdivé. A pravda se většinou nepoznává rozumem, ale tělem.

Jak s otázkami pracovat

- Čti pomalu.
- Neodpovídej hlavou, ale tělem.
- Všiměj si, kde se objeví napětí, odpor, emoce, úleva nebo ticho.
- Piš tak, jak to přichází, bez autocenzury, bez snahy být „duchovní“ nebo „správná“.

1

Jak poznáš, že jsi u jádra

- Tělo reaguje (teplo, sevření, dech, mravenčení).
- Objeví se emoce (slzy, vztek, smutek, radost).
- Cítíš odpor („tohle nechci řešit“).
- Odpověď nejde napsat.
- Nebo naopak přijde okamžitě a jasně.

To jsou všechno signály, že se dotýkáš živé energie svého ASC.

Jak odpovědi „vyhodnotit“

Nejde o analýzu. Jde o vnímání toho, co se v tobě děje.

Můžeš si položit tyto metaprostorové otázky:

- Co se v mých odpovědích opakuje?
- Kde je největší bolest nebo odpor?
- Kde je největší touha?
- Kde je největší pravda?
- Co mě překvapilo?
- Co jsem nečekala?
- Co jsem si nechtěla přiznat?

Tohle je tvoje osobní mapa ASC, mnohem přesnější než jakýkoli popis znamení.

Jak s odpověďmi pracovat dál

- Vypiš si 1–3 věty, které vystihují tvůj ASC.
- Vrať se k nim po týdnu nebo po měsíci.
- Sleduj, co se změnilo.
- Použij je jako základ pro meditaci, rituál nebo další práci v kurzu.

ASC je živá energie. A ty ji teď začneš vidět, cítit a žít vědomě.

HLUBOKÉ A STINNÉ OTÁZKY V BRÁNĚ ASC

Kde v sobě cítím touhu po svobodě?

--

Co se ve mně děje, když mám následovat svou pravdu?

--

Jak pracuji s hranicemi, překračuji je, nebo se jich bojím?

--

Kde se učím důvěřovat životu?

--

Jaký vztah mám k víře, v sebe, v život, v směr?

--

Co ve mně probouzí touhu po dobrodružství?

--

Kde se bojím být upřímná?

--

Jak reaguji, když mě někdo omezuje?

--

Co se stane, když si dovolím růst za hranice známého?

--

Kde se učím být pravdivá, i když to bolí?

--

Kde se bojím své vlastní pravdy?

--

Jak pracuji s touhou po svobodě, utíkám, nebo rostu?

--

Kde překračuji hranice, své i cizí?

--

Co se stane, když si dovolím být radikálně upřímná?

Jaký vztah mám k víře, v sebe, v život, v směr?

Kde se učím důvěřovat, i když nevidím cestu?

Co ve mně probouzí touhu po expanzi?

Kde se bojím závazku?

Jak pracuji s pocitem, že „něco víc“ mě volá?

Kde se učím růst bez útěku?

HLUBOKÉ OTÁZKY K DARŮM ASC

Kde ve svém těle cítím směr, který mě volá?

--

Jak se můj dar expanze projevuje, když se nebojím růst?

--

Kde přirozeně přináším smysl, a proč to zlehčuji?

--

Jaký vztah mám k pravdě, která osvobozuje?

--

Co se stane, když dovolím své energii jít dál, než jsem zvyklá?

--

Jak mohu dnes žít svůj dar svobody bez útěku?

--

DALŠÍ POZNÁMKY
